

**Муниципальное общеобразовательное учреждение
«Начальная школа – детский сад» № 26 д. Камышевка**

456887 Челябинская область Аргаяшский район д. Камышевка, ул. Садовая, 9 тел.: 8(35131)99564
ИНН 7426006580 КПП 746001001 ОКАТО 75206850000 ОГРН 1027401480160
E-mail: 024skh@mail.ru сайт: <http://tzvetick12.ucoz>.

Утверждаю:
директор МОУ «Начальная школа-
детский сад» № 26 д. Камышевка
А.В. Мухортикова
Приказ от 25.08.2020г. № 56/1



**Временное положение
о режиме занятий обучающихся
МОУ «Начальная школа – детский сад» № 26 д. Камышевка
(начальные классы)**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано с учетом: Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189; Уставом МОУ «Начальная школа-детский сад» №26 д. Камышевка.
- 1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в МОУ «Начальная школа-детский сад» № 26 д. Камышевка (далее – Школа).
- 1.3. Настоящее положение разработано на основании Санитарно – эпидемиологическими требованиями, утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ №16 от 30.06.2020г.
- 1.4. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования
- 1.5. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
- 2.2. Продолжительность учебного года для 2-4 классов составляет 34 недели, в первом классе – 33 недели.
- 2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей – 4.
- 2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.
- 2.6. Обучение в Школе ведется в 1-4 классах по 5-ти дневной учебной неделе, в две смены.
- 2.7. Продолжительность урока во 2–4-х классах составляет 40 минут.

2.7. Продолжительность урока во 2–4-х классах с 01.09.20 по 13.09.20 составляет 35 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь - 3 урока по 30 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- октябрь-декабрь – по 4 урока по 35-40 минут каждый;

-январь-май – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

Проведение "нулевых" уроков в образовательном учреждении не допускается.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.11

Расписание звонков на адаптационный период

1-я смена, 1-й класс

№ урока	Начало урока	Конец урока
Физминутка	8 час.25 мин.	8 час.30мин.
1	8 час.30 мин.	9 час.00 мин.
обед	9 час. 00 мин	9 час. 20 мин
2	9 час.20 мин.	9 час.50 мин.
3	10 час.10 мин.	9 час.50 мин.

1-я смена

№ урока	Начало урока	Конец урока
Физминутка	8 час.25 мин.	8 час.30мин.
1	8 час.30 мин.	9 час.05 мин.
2	9 час.15 мин.	9 час.50 мин.
обед	9 час.50 мин.	10 час.10 мин.
3	10 час.10 мин.	10 час.45мин.

2-я смена

№ урока	Начало урока	Конец урока
1	13 час. 15 мин.	13 час. 50 мин.

обед	13 час. 50 мин.	14 час.00 мин.
2	14 час.00 мин.	14 час.35 мин.
обед	14 час.35 мин.	14 час.55 мин.
3	14 час.55 мин.	15 час.30 мин.

2.12. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым директором Школы.

2.13. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку обучающихся:

-1 класс – 21 час в неделю;

-2-4 классы – по 23 часа в неделю;

2.14. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

2.15. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, практическая работа, экскурсия.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках в начальной школе проводятся физкультминутки, динамические паузы, утренняя гимнастика и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объеме не менее 2 ч.:

-3 урока физической культуры в неделю;

-физкультминутки на уроках;

-подвижные перемены;

-внеклассные спортивные занятия и соревнования;

-Дни здоровья.

3. Режим каникулярного времени.

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

3.4. Сроки каникул утверждаются директором Школы по согласованию с Учредителем.

4. Режим внеурочной деятельности.

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности.

4.2. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4.3. Выход за пределы школы (экскурсии, походы) разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

